

**STAGE
ADULTES**
2025 / 2026

NORMANDIE

4 nuits / 5 jours - Du 06 au 10 / 07 / 2026

4 nuits / 5 jours - Du 13 au 17 / 07 / 2026

2 nuits / 3 jours - Du 10 au 12 / 07 / 2026

2 nuits / 3 jours - Du 17 au 19 / 07 / 2026

LE SÉJOUR EN BREF

Un séjour pour progresser et se perfectionner en tennis dans un cadre privilégié, à 20 minutes de Deauville entre la mer et la campagne. Séjour incluant 4h de tennis encadré par jour, progrès garantis. Au programme, 2 formules de stage: Loisirs et compétitions. Incluant des séances variées pour tous les niveaux : séances thématiques, ateliers pédagogiques, conseils personnalisés et matchs de défis. En dehors des sessions de tennis vous pourrez profiter d'autres activités de détente: marches, plages Normandes et visites culturels. Séjours en petit groupe de 5 à 12 personnes.



FORMULE STAGE LOISIRS

- Cours de tennis : 4h par jour
- Hébergement avec pension complète
- Accès salle de musculation
- Accès salle détente avec ping pong et billard
- Programme d'activités complémentaires sur le temps de détente (marches, plage, visites)
- Navette sur place

FORMULE STAGE COMPETITION

- Entraînements tennis : 4h par jour
- Coaching et analyse des matchs
- Accompagnement à un tournoi
- Hébergement avec pension complète
- Accès salle détente avec ping pong et billard
- Programme d'activités complémentaires sur le temps de détente (marches, plage, visites)

Tarif : 815 € - 4 nuits / 5 jours

550 € - 2 nuits / 3 jours

Transport non inclus dans le tarif

Tarif : 815 € - 4 nuits / 5 jours

550 € - 2 nuits / 3 jours

Transport non inclus dans le tarif